

BOCCE DI BONIFACIO



...perciò i Focei si diressero verso Cirno: infatti nell'isola di Cirno, vent'anni prima, a seguito di un oracolo, avevano fondato una città chiamata Alalia.*

Erodoto I, 165

** Cirno, figlio di Eracle, eroe eponimo della Corsica*



... dopo aver percorso per mare 80 stadi...

Erodoto VIII, 8

Luogo: Bocche di Bonifacio, da Faro Capo Testa a Capo Pertusato o viceversa.

Distanza: circa 80 stadi (15 km)

Data arrivo Albergo Bocche di Bonifacio: entro le ore 19:00 del 25 giugno 2015.

Giorni utili per attraversare: 26,27,28 giugno 2015. In caso di previsioni meteo- marine avverse nei giorni stabiliti sarà deciso un percorso alternativo sottocosta della medesima distanza.

Partenza dell'attraversata dalla Sardegna: ore 5:30 da Baia Santa Reparata, a 5 minuti a piedi dall'albergo con ritrovo alle 5:15. Orari e luoghi di partenza/approdo saranno sempre comunicati il giorno antecedente alla partenza.

Condizioni idonee per l'attraversata: corrente a favore per almeno i 2/3 dell'intera distanza con onde inferiori/uguali a 50 cm.

Temperatura dell'acqua ultimi 5 anni nelle Bocche di Bonifacio: tra i 18 e 20 C° .

Per temperature dell'acqua inferiori/uguali a 20 C° sarà consentito l'uso della muta o costume in tessuto con grassi animali e vegetali.

Per temperature superiori a 20 C° costume in tessuto omologato non gommato .

Iscrizioni: numero chiuso a 20 nuotatori e un minimo di 10 per lo svolgimento dell'attraversata

data inizio iscrizione: 20 aprile 2015

data chiusura iscrizione: 23 maggio 2015

il numero di punzonatura del nuotatore rispetterà il numero d'iscrizione temporale.

Quota d'iscrizione: euro 110, comprende pacco gara, pranzo tipico sardo, contributo di euro 2 per la costruzione di un pozzo d'acqua in Africa, assistenza e logistica per l'attraversata.

Organizzazione: Giordano Pesaresi e Il Circolo nautico Amici del Mare (assistenza kayak e gommoni di supporto).

Contatti: Giordano Pesaresi 3471924078 per i nuotatori

Stefano Grassi 3397319060 per i kayakers

Coordinate bancarie: **IT 63E 0854 9374 91 0000 6019 1830**

BCC DI FILOTTRANO CONTO INTESTATO A GIORDANO PESARESI

CAUSALE: BOCHE DI BONIFACIO ESEGUITO DA NOME E COGNOME DEL NUOTATORE

Albergo Bocche di Bonifacio:

Camera doppia con prima colazione euro 56

Camera con tre letti (2+1) con prima colazione euro 61

Camera doppia + due letti con prima colazione euro 66

Mezza pensione euro 55 a persona

Contatti: Marilena Murru 0789-754202 - cell.3471119509

LE REGOLE

1- L'organizzazione in contatto con la CP La Maddalena e CP Bonifacio deciderà il giorno idoneo per l'attraversata.

2- L'organizzazione si riserva di modificare l'ora ed il luogo di partenza, nonché d'approdo in caso di repentino mutamento delle condizioni meteo-marine ed atmosferiche.

3- L'ora e il luogo di partenza sarà comunicato ai nuotatori almeno 10 ore prima dell'ora prevista.

4- I nuotatori alla partenza saranno guidati da un solo kayaker e dopo circa 1000 metri saranno affiancati dai Kayakers. Quest'ultimi disponendosi a dx e sx formeranno una sorta di corridoio a protezione dei nuotatori assistendoli sino all'approdo.

5- C.R.A. (controllo regolarità attraversata), boa o imbarcazione dopo 4 Km dalla partenza con passaggio entro 80 minuti. OBBLIGO pronunciarsi correttamente, previa squalifica, secondo la seguente modalità:
CIRNO N° PUNZONATURA NOME COGNOME es. CIRNO 1 MICHELE DROCCO

6- C.R.A. boa o imbarcazione a circa 3 km dall'approdo corso o sardo:
obbligo pronunciarsi come sopra con passaggio entro 240 minuti dalla partenza previo recupero.

7- L'attraversata dovrà concludersi entro i 300 minuti dalla partenza.

8- Durante l'attraversata, in caso d'aggravamento delle condizioni meteo-marine, l'organizzazione deciderà se:

a- collocare un'arrivo volante in mare contrassegnato da una boa/imbarcazione, tocco con una mano da parte del nuotatore previo avviso.

b- sospensione dell'attraversata e recupero dei nuotatori.

c- cambiamento dei tempi nei C.R.A. e finale.

9- Il nuotatore richiamato, da parte dell'organizzazione, dovrà subito salire sull'imbarcazione di supporto senza opporsi.

10- L'organizzazione avrà a disposizione imbarcazioni di supporto idonee per il recupero dei nuotatori, di cui una munita di medico con defibrillatore.

11- Per il nuotatore:

a- certificato medico valido

b- documento d'identità valido

c- curriculum natatorio ultimi 3 anni, scrivere i tempi delle nuotate in acque libere su distanze di 13, 15 e 18 Km sia con mare calmo (assenza di onda e corrente) sia con mare avente 20/30 cm d'onda a favore o sfavore di corrente.

d- L'iscrizione è valida solo se effettuata nello stesso giorno: invio email e bonifico.

Email: generalità del nuotatore, certificato medico, documento d'identità, curriculum natatorio esatto e completo, bonifico eseguito dal nuotatore e non da terzi.

12- I primi 3 approdati a terra saranno premiati in strutture ricettive locali.

CIRCUITO ERODOTO 2015

1° prova Attraversata Bocche di Bonifacio-dalla Sardegna alla Corsica o viceversa- dal 26 al 28 giugno con partenza da Baia Santa Reparata ore 05:30

2° prova Eco-storica del Conero- da Ancona a Numana- il 30 agosto con partenza dal Passetto di Ancona alle ore 06:15

3° prova Naviglio Grande- da Abbiate Gasso a Milano- il 12 settembre con partenza da Abbiate Grasso alle ore 14:30

Classifica a punti per le 3 prove

Ai nuotatori verranno assegnati i seguenti punteggi:

- 30 punti al 1° approdato
- 25 punti al 2° approdato
- 20 punti al 3° approdato
- 15 punti al 4° approdato
- 10 punti al 5° approdato
- 8 punti al 6° approdato
- 6 punti al 7° approdato
- 4 punti al 8° approdato
- 2 punti al 9° approdato
- 1 punto dal 10° approdato

nessun punto è riconosciuto dall'11° in poi e a chi non ha concluso la prova o viene squalificato.

Premiazione per le 3 prove

La premiazione finale (delle 3 prove) sarà effettuata dopo lo svolgimento dell'ultima prova e saranno premiati i primi 3 nuotatori che avranno raggiunto il maggior punteggio con una vacanza premio.
